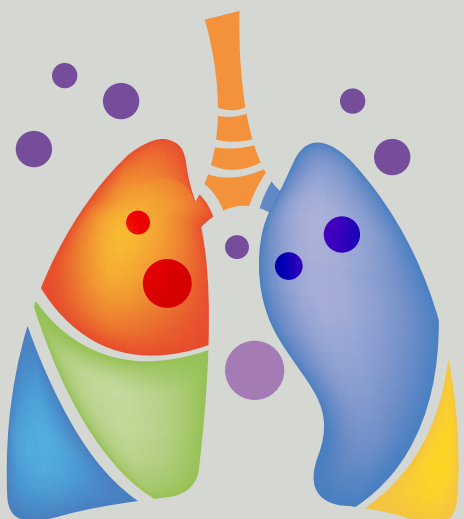


5

Conceptos que debe conocer del CIGARRILLO ELETRÓNICO basados en evidencia

Es mucho lo que se habla del **CIGARRILLO ELECTRÓNICO**, tanto a favor como en contra, acá 5 conceptos, basados en evidencia científica, para despejar varias dudas.

La nicotina **NO** produce cáncer.



Nicotina

- Fomenta la adicción.
- Puede afectar la maduración de las partes del cerebro asociadas con la función ejecutiva y la toma de decisiones.
- Causa cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.



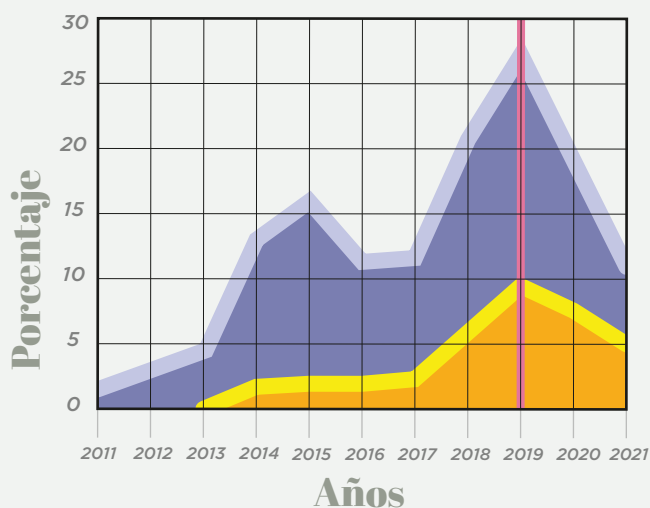
1

2

Vapear puede causar adicción a la nicotina entre los jóvenes.

Estudios demuestran que la mayoría de los jóvenes que utilizan **Cigarrillos Electrónicos** de manera constante son previamente fumadores de **Cigarrillos de Combustión**.

Uso de Cigarrillos Electrónicos en los últimos 30 días- Frecuente e infrecuente. Estudiantes de secundaria de Estados Unidos. Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes 2011 -2021.



NUNCA USARON TABACO

CONSUMIERON TABACO PREVIAMENTE

Uso infrecuente
≤ 19 días por mes

7.4%

10.7%

Uso frecuente
> 20 días al mes

1.4%

8.0%

Pocos vapeadores adolescentes (5%) eran tanto nuevos en el tabaco como usuarios frecuentes.

Los Cigarrillos Electrónicos **NO** son dispositivos recreacionales.

La evidencia demuestra que los Cigarrillos Electrónicos deben hacer parte de una estrategia de reducción de daño dirigida a fumadores adultos.



Los jóvenes **NO** deben utilizar CE con fines recreacionales.

Los daños para la salud del **vapeo** son menores que los del tabaquismo

Pruebas de laboratorio de los ingredientes de los

CE + pruebas toxicológicas in vitro + estudios en humanos a corto plazo = es probable que los Cigarrillos Electrónicos sean mucho menos dañinos que los Cigarrillos de Tabaco Combustible.

Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina y British Royal College of Physicians.

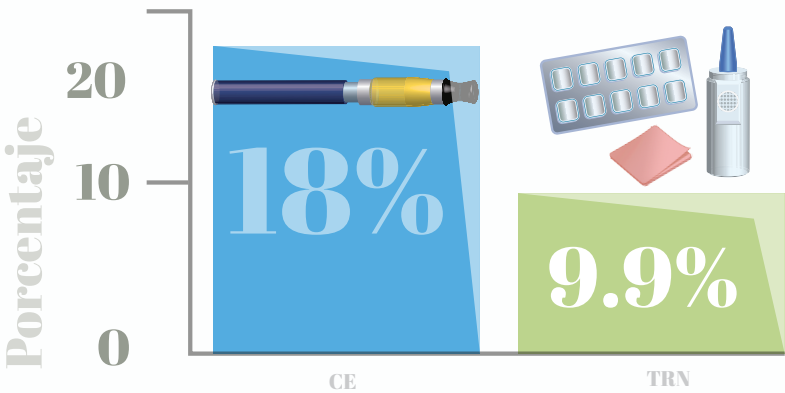


- > 7000 sustancias químicas en el humo del CC.
- Biomarcadores (reflejan la exposición a sustancias tóxicas) **↑↑** en fumadores. Al **→** CE = **↓↓** en las exposiciones tóxicas.
- Al cambiar a CE: mejoría en pruebas de función pulmonar y vascular.
- Usuarios exclusivos de CE (la mayoría exfumadores) informan: **↓↓** síntomas respiratorios que los fumadores de cigarrillos.



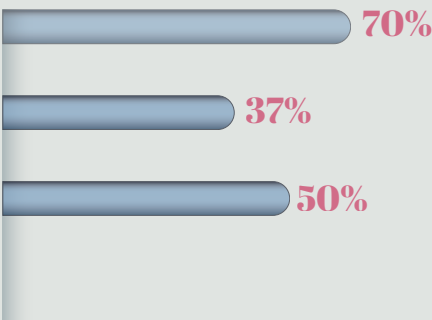
Los Cigarrillos Electrónicos ayudan a lograr la abstinencia

80% de los individuos que dejaron de fumar con Cigarrillos Electrónicos todavía estaban vapeando.



Cochrane:
Evidencia de certeza moderada de que los Cigarrillos Electrónicos con nicotina **↑↑↑** tasas de abandono del hábito.

Los Cigarrillos Electrónicos tienen una mala percepción por parte de la sociedad.



- 70% de artículos (2015 – 2018), mencionaron riesgos del vapeo para jóvenes.
- 37% señaló beneficios potenciales para fumadores adultos.
- Encuesta, 2019: 50% piensa que vapear nicotina es tan dañino o más dañino que fumar cigarrillos. Solo 1 de cada 8 consideró que vapear era menos dañino.
- Solo 1 de cada 8 consideró que vapear era menos dañino.



CE Cigarrillos Electrónicos · CC Cigarrillos de Combustión · TRN Terapia de Reemplazo de Nicotina · CDC Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades