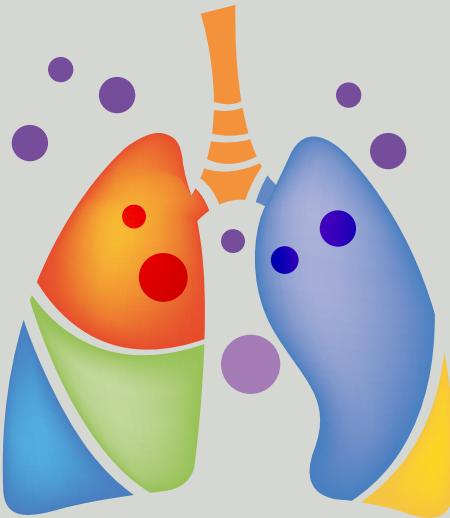


5

Conceptos que debe conocer del CIGARRILLO ELETRÓNICO basados en evidencia

Es mucho lo que se habla del CIGARRILLO ELECTRÓNICO, tanto a favor como en contra, acá 5 conceptos, basados en evidencia científica, para despejar varias dudas.

La nicotina **NO produce cáncer.**



Nicotina

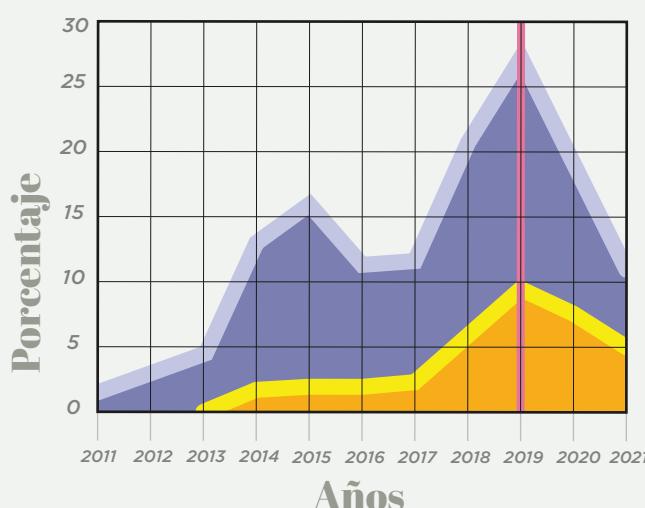
- Fomenta la adicción.
- Puede afectar la maduración de las partes del cerebro asociadas con la función ejecutiva y la toma de decisiones.
- Causa cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.



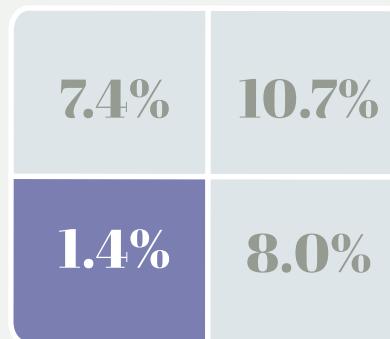
Vapear puede causar adicción a la nicotina entre los jóvenes.

Estudios demuestran que la mayoría de los jóvenes que utilizan *Cigarrillos Electrónicos* de manera constante son previamente fumadores de *Cigarrillos de Combustión*.

*Uso de Cigarrillos Electrónicos en los últimos 30 días- Frecuente e infrecuente.
Estudiantes de secundaria de Estados Unidos.
Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes 2011 -2021.*



NUNCA USARON TABACO CONSUMIERON TABACO PREVIAMENTE



Pocos vapeadores adolescentes (5%) eran tanto nuevos en el tabaco como usuarios frecuentes.

Los Cigarrillos Electrónicos **NO son dispositivos recreacionales.**
La evidencia demuestra que los **Cigarrillos Electrónicos** deben hacer parte de una estrategia de reducción de daño dirigida a fumadores adultos.



Los jóvenes **NO deben utilizar CE con fines recreacionales.**

Los daños para la salud del **vapeo** son menores que los del tabaquismo

Pruebas de laboratorio de los ingredientes de los

CE + pruebas toxicológicas *in vitro* + estudios en humanos a corto plazo = es probable que los Cigarrillos Electrónicos sean mucho menos dañinos que los Cigarrillos de Tabaco Combustible.

Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina y British Royal College of Physicians.

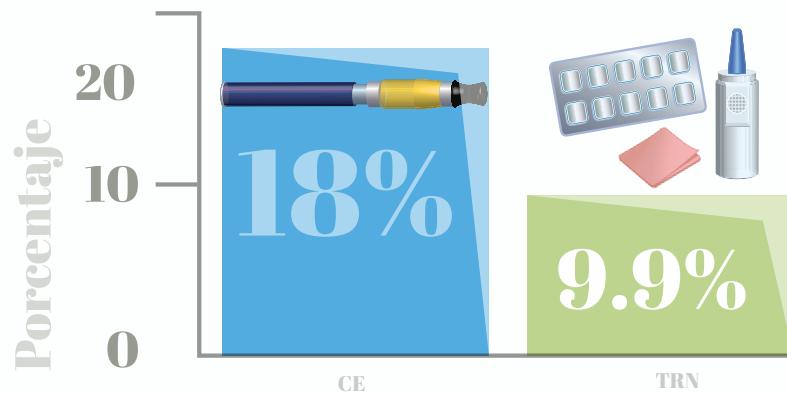


- > 7000 sustancias químicas en el humo del CC.
- Biomarcadores (reflejan la exposición a sustancias tóxicas) ↑↑ en fumadores.
Al → CE = ↓↓ en las exposiciones tóxicas.
- Al cambiar a CE: mejoría en pruebas de función pulmonar y vascular.
- Usuarios exclusivos de CE (la mayoría exfumadores) informan: ↓↓ síntomas respiratorios que los fumadores de cigarrillos.



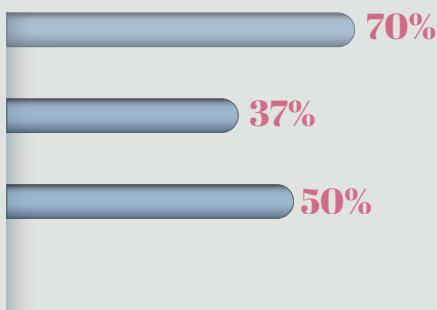
Los Cigarrillos Electrónicos ayudan a lograr la abstinencia

80% de los individuos que dejaron de fumar con Cigarrillos Electrónicos todavía estaban vapeando.



Cochrane:
Evidencia de certeza moderada de que los Cigarrillos Electrónicos con nicotina ↑↑ tasas de abandono del hábito.

Los Cigarrillos Electrónicos tienen una mala percepción por parte de la sociedad.



- 70% de artículos (2015 - 2018), mencionaron riesgos del vapeo para jóvenes.
- 37% señaló beneficios potenciales para fumadores adultos.
- Encuesta, 2019:
50% piensa que vapear nicotina es tan dañino o más dañino que fumar cigarrillos. Solo 1 de cada 8 consideró que vapear era menos dañino.
- Solo 1 de cada 8 consideró que vapear era menos dañino.



CE Cigarrillos Electrónicos · **CC** Cigarrillos de Combustión · **TRN** Terapia de Reemplazo de Nicotina · **CDC** Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades