

Diferenciación entre el Cigarrillo Electrónico y el Cigarrillo Convencional

¿Por qué el cigarrillo electrónico es diferente al cigarrillo convencional?

1. Los cigarrillos electrónicos son parte de una serie de productos denominados “Sistemas Alternativos de Entrega de Nicotina”, también llamados SEAN.¹



CE*
Componentes y características generales

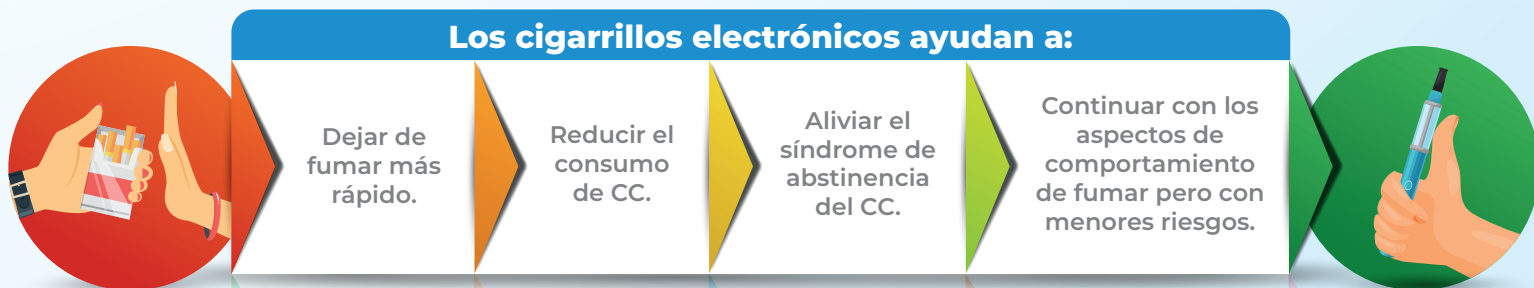
	La mayoría son reusables
	Cartucho de propilenglicol o glicerina + nicotina
	Calentador recargable
	Algunos presentan saborizantes
	Sustancia líquida pasa a ser aerosol



CC**
Componentes y características generales

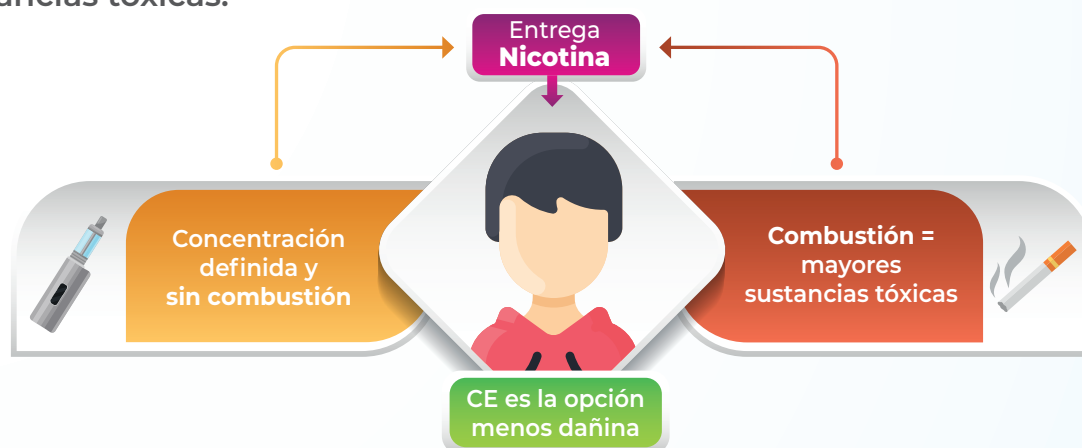
	Papel que al quemarse libera sustancias tóxicas
	Filtro con agujeros de ventilación
	Tabaco y cientos de aditivos tóxicos como el amoníaco
	Alrededor de 70 sustancias cancerígenas

2. Además de estas diferencias evidentes, existen otras características funcionales que difieren entre los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos de combustión. El fumar es una actividad adictiva muy difícil de romper:¹⁻⁴

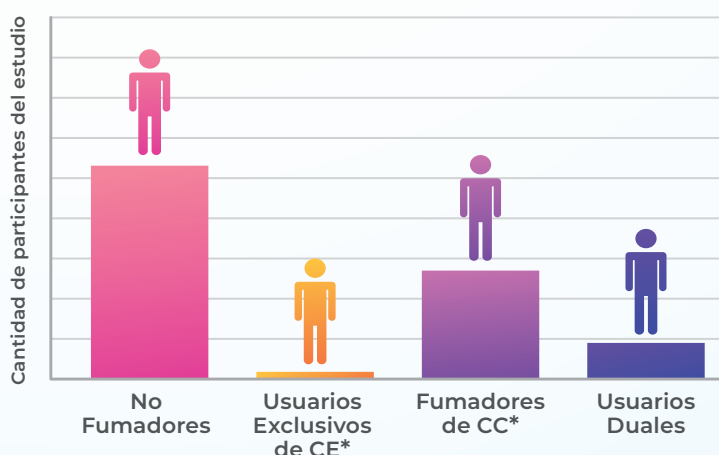


* Cigarrillo Electrónico. **Cigarrillo de Combustión

3. Una gran diferencia entre los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos de combustión es que los cigarrillos electrónicos entregan nicotina al usuario sin la necesidad de que haya una reacción de combustión, lo que reduce la exposición a sustancias tóxicas.^{1, 4}



4. Diferencias en la producción de marcadores de inflamación asociados a diferentes enfermedades entre usuarios de los cigarrillos electrónicos versus los cigarrillos de combustión.³



En un estudio de **7.130** participantes:

- No se encontraron diferencias en los niveles de biomarcadores de inflamación y estrés oxidativo entre no fumadores y usuarios de cigarrillo electrónico.
- Fumadores de Cigarrillos de Combustión y usuarios duales presentaron mayores niveles de estos biomarcadores en comparación a los no fumadores.
- **Usuarios de Cigarrillo Electrónico presentaron niveles significativamente menores que los fumadores de cigarrillo de combustión.**

* Cigarrillo Electrónico. **Cigarrillo de Combustión

Referencias

1. Caponnetto P. Well-being and harm reduction, the consolidated reality of electronic cigarettes ten years later from this emerging phenomenon: A narrative review. *Health Psychol Res.* 2021 Jan 12;8(3):9463.
2. Pearson JL, Sharma E, Rui N, Halenar MJ, Johnson AL, Cummings KM, Hammad HT, Kaufman AR, Tworek C, Goniewicz ML, Kimmel HL, Tanski S, Compton WM, Day H, Ambrose BK, Bansal-Travers M, Silveira ML, Abrams D, Limpert J, Travers MJ, Borek N, Hyland AJ, Stanton CA. Association of Electronic Nicotine Delivery System Use With Cigarette Smoking Progression or Reduction Among Young Adults. *JAMA Netw Open.* 2020 Nov 2;3(11):e2015893.
3. Stokes AC, Xie W, Wilson AE, Yang H, Orimoloye OA, Harlow AF, Fetterman JL, DeFilippis AP, Benjamin EJ, Robertson RM, Bhatnagar A, Hamburg NM, Blaha MJ. Association of Cigarette and Electronic Cigarette Use Patterns With Levels of Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers Among US Adults: Population Assessment of Tobacco and Health Study. *Circulation.* 2021 Feb 23;143(8):869-871.
4. Boakye E, Obisesan OH, Osei AD, Dzaye O, Uddin SMI, Hirsch GA, Blaha MJ. The Promise and Peril of Vaping. *Curr Cardiol Rep.* 2020 Oct 9;22(12):155.

Imágenes de <https://www.freepik.es>