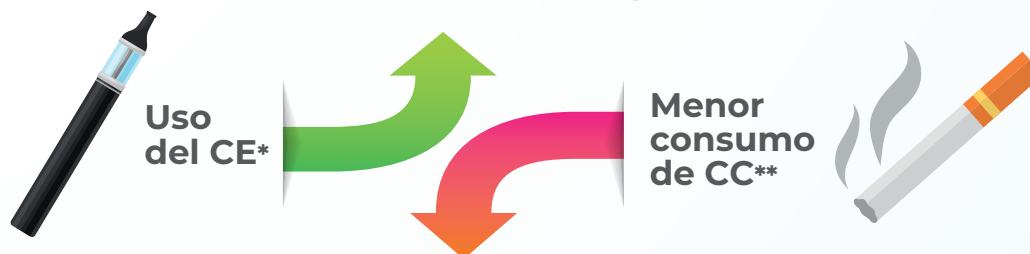


# Vapeo: Medida de Reducción de Riesgo de Daño

## Beneficios a Largo, Mediano y Corto Plazo según la evidencia

¿Qué evidencia existe del vapeo como medida de reducción de riesgo de daño?

1. Diferentes estudios en los EE.UU. demostraron que:<sup>1</sup>



2. Estudios de seguimiento de fumadores que empezaron a utilizar cigarrillo electrónico a lo largo de los últimos años:<sup>2, 3</sup>

2012-2014	2014-2015	2016-2017
Mayores intentos de dejar el CC	Mayor probabilidad de intentar dejar el CC	Mayor prevalencia de abstinencia en usuarios diarios de CE
Mayor probabilidad de dejar de fumar	El éxito en la abstinencia fue mayor en usuarios diarios de los CE	

3. Estudios de efectos de los cigarrillos electrónicos en el sistema cardiovascular:<sup>1</sup>



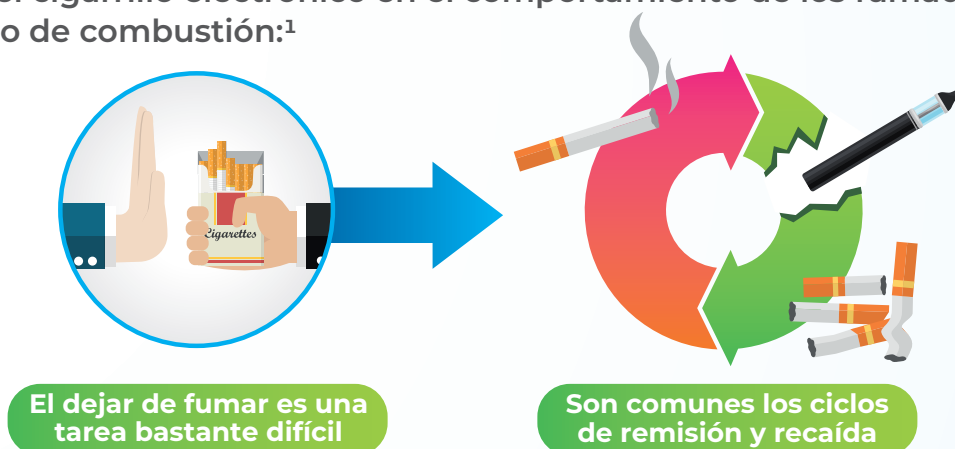
4. Datos obtenidos a partir del estudio PATH, en el cual los participantes fueron divididos en “olas” (waves) por años:<sup>3</sup>

Ola 1: 2013-2014	Inicio del estudio
Ola 2: 2014-2015	Los usuarios diarios de CE, usuarios de CE en el último intento de fumar, y aquellos que consumían CE de uno o más sabores, tendían a reportar haber dejado de fumar luego de 1 año.
Ola 3: 2015-2016	



\* Cigarrillo Electrónico. \*\*Cigarrillo de Combustión

## 5. Impacto del cigarrillo electrónico en el comportamiento de los fumadores de cigarrillo de combustión:<sup>1</sup>



Un estudio aleatorizado realizado en Italia analizó los resultados del uso de Cigarrillo Electrónico con distintas concentraciones de nicotina en 300 fumadores por 6 semanas:



\*Cigarrillo Electrónico. \*\*Cigarrillo de Combustión

## Referencias

1. Caponnetto P. Well-being and harm reduction, the consolidated reality of electronic cigarettes ten years later from this emerging phenomenon: A narrative review. *Health Psychol Res.* 2021 Jan 12;8(3):9463.
2. Stokes AC, Xie W, Wilson AE, Yang H, Orimoloye OA, Harlow AF, Fetterman JL, DeFilippis AP, Benjamin EJ, Robertson RM, Bhatnagar A, Hamburg NM, Blaha MJ. Association of Cigarette and Electronic Cigarette Use Patterns With Levels of Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers Among US Adults: Population Assessment of Tobacco and Health Study. *Circulation.* 2021 Feb 23;143(8):869-871.
3. Glasser AM, Vojjala M, Cantrell J, Levy DT, Giovenco DP, Abrams D, Niaura R. Patterns of E-cigarette Use and Subsequent Cigarette Smoking Cessation Over 2 Years (2013/2014-2015/2016) in the Population Assessment of Tobacco and Health Study. *Nicotine Tob Res.* 2021 Mar 19;23(4):669-677.

Imágenes de <https://www.freepik.es>